RESULTADOS DEL USO DE LA ESPUMA BLUE CAP(R) PARA EL CUIDADO DE LA PIEL CON SIGNOS DE XEROSIS

Autores: T.V. Svyatenko, O.A. Starostina, S.V. Zakharov, S.V. Solovyiova
Institucion: Universidad Estatal de Medicina de Dnipro, Ucrania
Revista: Medicni Perspektivi (Perspectivas Medicas), 2022;27(4):177-184
DOI: 10.26641/2307-0404.2022.4.271220

Licencia: Creative Commons CC BY 4.0 (articulo de acceso abierto)

Traduccion y resumen preparados por Demex Medical a partir del articulo original en ingles/ucraniano, para facilitar su lectura (el archivo original no permite traduccion automatica en el navegador por tratarse de un PDF).

RESUMEN

Un aumento significativo en la gravedad de las manifestaciones clinicas de diversas dermatosis acompanadas de sequedad cutanea suele incrementar la sensacion de incomodidad y picazon, reduciendo de forma importante la calidad de vida del paciente. Esto motiva la busqueda de formas efectivas de corregir la sequedad de la piel y mantener el correcto funcionamiento de la barrera epidermica en distintas dermatosis.

El objetivo del estudio fue evaluar el efecto del uso de un emoliente combinado, que incluye componentes clasicos de un emoliente (ceramidas y sustancias con efecto humectante y suavizante), junto con sustancias de efecto antiseptico y fungistatico.

Se analizaron los resultados del tratamiento de 100 pacientes con enfermedades y afecciones de la piel acompanadas de sequedad y picazon. El grupo de estudio incluyo pacientes con acne en tratamiento con retinoides sistemicos y preparados topicos irritantes, pacientes con dermatitis atopica en remision, pacientes con dermatitis seborreica, rosacea, hiperqueratosis folicular y xerosis cutanea de distintas causas.

METODOS

Mediante corneometria (metodo que mide la hidratacion del estrato corneo de la epidermis con un dispositivo Soft Plus, Callegary, Italia) se estudio la dinamica de cambios en la hidratacion de la piel durante el uso del emoliente combinado, y se evaluaron los cambios en el Indice de Calidad de Vida Dermatologica (DLQI) de los pacientes.

Se observaron 100 personas de 18 a 72 anos (edad media 34.2+/-1.5 anos), 45 hombres y 55 mujeres. El estudio fue aprobado por la Comision de Etica Biomedica de la Universidad Estatal de Medicina de Dnipro y se realizo conforme a los principios de la Declaracion de Helsinki y la Declaracion Universal sobre Bioetica y Derechos Humanos (UNESCO). Todos los pacientes firmaron consentimiento informado.

Se recomendo a todos los pacientes usar la espuma humectante Blue Cap(R) (que contiene ceramidas, factores naturales de hidratacion, bisabolol y piroctona olamina) durante 4 semanas, junto con su tratamiento habitual.

RESULTADOS

En la medicion inicial de hidratacion cutanea, los indicadores de todos los grupos correspondian a sequedad severa (42%) y moderada (58%) de la piel, con un promedio de 19.8+/-0.8 unidades convencionales.

Tras 2 semanas de uso de la espuma Blue Cap(R), se observo un aumento pronunciado de la hidratacion cutanea en todos los grupos de pacientes: en promedio +31.6 unidades (+160%). A los 30 dias, el cambio promedio fue de +36.7 unidades (+185%) respecto al nivel inicial.

Como resultado, al mes de tratamiento el 60% de los pacientes presento hidratacion normal, el 29% buena hidratacion y solo el 11% mantuvo sequedad moderada.

El nivel del Indice de Calidad de Vida Dermatologica (DLQI) bajo de 9.9+/-0.2 a 7.2+/-0.2 puntos, es decir, una mejora del 27% ($p<0.001$), lo que tambien indica una mejora en la percepcion subjetiva y la calidad de vida de los pacientes.

No se registraron reacciones adversas durante el uso de la espuma Blue Cap(R) en ninguno de los 100 pacientes.

CONCLUSIONES

1. El uso diario de la espuma Blue Cap(R) en pacientes con enfermedades de la piel acompanadas de sequedad e incomodidad restaura la hidratacion cutanea a un nivel alto.

2. Entre los pacientes que usaron la espuma Blue Cap(R) se observo buena tolerancia, facil absorcion, eliminacion rapida de la sequedad visible de la piel y mejora en las sensaciones subjetivas. No se observaron reacciones adversas durante la terapia con la espuma Blue Cap(R).

Estos hallazgos son consistentes con estudios previos realizados en Eslovaquia y Kazajistan, que tambien reportaron mejoras significativas en la descamacion, sequedad e indice de calidad de vida dermatologica de pacientes con psoriasis, dermatitis seborreica y dermatitis atopica tratados con Blue Cap(R).

Documento completo original (ingles/ucraniano): disponible bajo licencia CC BY 4.0. Este resumen traducido no reemplaza al articulo cientifico original ni sus tablas y figuras completas.